

SALMON SALAD SANDWICH



Servings

2 Servings



Cook time

5 Minutes



Calories

285 calories

Ingredients:

- 1 can of salmon drained
- 2 tablespoons mayonnaise
- 1 tablespoon mustard
- Salt and pepper to taste
- Bread or rolls
- Lettuce and tomato

Steps for Cooking:

1

In a bowl, mix the drained salmon with mayonnaise, mustard, salt, and pepper.

2

Spread the mixture on bread or rolls and add lettuce and tomato if desired.

MORE RECIPES AT WWW.FOODSHARE.COM/RECIPES

kids
kitchen

FOOD
SHARE
ventura county

ENSALADA DE SALMÓN



porciones
2 porciones



Hora de cocinar
5 Minutos



calorías
285 calorías

Ingredientes:

- 1 lata de salmón escurrido
- 2 cucharadas de mayonesa
- 1 cucharada de mostaza
- Sal y pimienta al gusto
- Pan o bollos
- Lechuga y tomate

Preparación:

1 En un bol, mezcle el salmón escurrido con mayonesa, mostaza, sal y pimienta.

2 Unte la mezcla sobre pan o panecillos y agregue lechuga y tomate si lo desea.

MÁS RECETAS EN WWW.FOODSHARE.COM/RECIPES

Kids
Kitchen

FOOD
SHARE
ventura county