

PINTO BEAN TACOS



Servings

4 Servings



Cook time

10 Minutes



Calories

320 calories

Ingredients:

- Canned pinto beans drained and rinsed
- Taco shells or tortillas
- Toppings: cheese, lettuce, salsa, avocado

Steps for Cooking:

1 Heat the beans in a microwave or on the stovetop.

2 Fill taco shells or tortillas with beans and add your favorite toppings.

MORE RECIPES AT WWW.FOODSHARE.COM/RECIPES

Kids
Kitchen

FOOD
SHARE
ventura county

TACOS DE FRIJOLES PINTOS



porciones
4 porciones



Hora de cocinar
10 minutos



calorías
320 calorías

Ingredientes:

- Frijoles pintos enlatados escurridos y enjuagados
- Tacos o tortillas
- Ingredientes: queso, lechuga, salsa, aguacate

Preparación:

1 Calienta los frijoles en el microondas o en la estufa.

2 Rellena tacos o tortillas con frijoles y agrega tus ingredientes favoritos.

MÁS RECETAS EN WWW.FOODSHARE.COM/RECIPES