

# PINTO BEAN BURRITOS



Servings

4 Servings



Cook time

10 Minutes



Calories

325 calories

## Ingredients:

- 2 cups cooked pinto beans
- 4 large tortillas
- 1 cup shredded cheese
- ½ cup salsa
- Optional: avocado, lettuce, sour cream

## Steps for Cooking:

1 Mash the cooked beans slightly in a bowl.

2 Spread some beans onto each tortilla, top with cheese and salsa.

3 Roll up the tortillas and serve with additional toppings if desired.

MORE RECIPES AT [WWW.FOODSHARE.COM/RECIPES](http://WWW.FOODSHARE.COM/RECIPES)

Kids  
Kitchen

FOOD  
SHARE  
ventura county

# BURRITOS DE FRIJOLES PINTOS



porciones  
4 porciones



Hora de cocinar  
10 minutos



calorías  
325 calorías

## Ingredientes:

- 2 tazas de frijoles pintos cocidos
- 4 tortillas grandes
- 1 taza de queso rallado
- ½ taza de salsa
- Opcional: aguacate, lechuga, crema agria

## Preparación:

1 Triture ligeramente los frijoles cocidos en un tazón.

2 Unte algunos frijoles en cada tortilla y cubra con queso y salsa.

3 Enrolle las tortillas y sírvase con aderezos adicionales si lo desea.

MÁS RECETAS EN [WWW.FOODSHARE.COM/RECIPES](http://WWW.FOODSHARE.COM/RECIPES)

Kids  
Kitchen

FOOD  
SHARE  
ventura county