

CORN ON THE COB



Servings



Cook time



Calories

1 Ear of corn per person

12 Minutes

170

INGREDIENTS:

- Fresh corn on the cob
- Butter
- Salt

STEPS FOR COOKING:

1 Remove the husks and silk from the corn. Snap off any excess stalk.

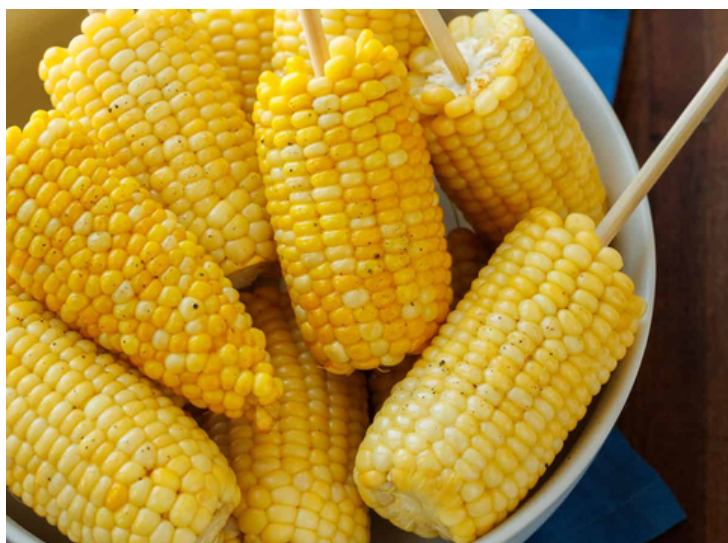
2 Fill a large pot with water and bring it to a boil. You can add a pinch of salt to the water if desired.

3 Once the water is boiling, add the corn. Cover the pot and let it cook for about 4-6 minutes, or until the kernels are tender.

4 Carefully remove the corn from the pot using tongs. Let it cool slightly, then serve with butter and salt, if desired.

MORE RECIPES AT WWW.FOODSHARE.COM/RECIPES

MAÍZ EN MAZORCA



Porciones



Hora de cocinar



Calorías

1 mazorca de maíz por
persona

40 Minutos

480

INGREDIENTES:

- Mazorca de maíz fresco
- Manteca
- Sal

PREPARACIÓN:

1 Retire las hojas y la seda del maíz. Quite el exceso de tallo.

2 Llene una olla grande con agua y déjela hervir. Puedes agregar una pizca de sal al agua si lo deseas.

3 Una vez que el agua esté hirviendo, agregar el maíz. Tapa la olla y déjala cocinar durante unos 4-6 minutos, o hasta que los granos estén tiernos.

4 Retire con cuidado el maíz de la olla con unas pinzas. Déjalo enfriar un poco y luego sírvelo con mantequilla y sal, si lo deseas.

MÁS RECETAS EN WWW.FOODSHARE.COM/RECIPES